


## ちょっと自慢の公民館活動

	市町名	新居浜市
	公民館名	新居浜市立浮島公民館
		地区館
	連絡先(Tel)	0897-34-7617
ホームページアドレス	<a href="http://www.city.niihama.lg.jp/soshiki/ukikou/">http://www.city.niihama.lg.jp/soshiki/ukikou/</a>	

事業分野	E	事業名	男性料理教室
趣旨・目的	男女参画都市を提唱した新居浜において「男子厨房に入るべし」と地域の男性たちが地域の食材・季節の食材を使い自立できるよう料理に取り組む。		
対象	校区在住の男性	参加人数	20名程度

### 〈事業内容〉

#### (1) 概要

平成11年度から実施しています。

毎月、旬の食材をテーマに20名程度の男性が、講師の指導のもと、季節を感じながら調理し、皆さんで食卓を囲みます。

春は筍・鱈、夏は鰻・海老、秋は観月会、冬は鍋を囲んで忘年会、時には自宅の畑から収穫した食材を持参して使うなど、参加者のリクエストでメニューも変わります。

#### (2) 日程等

##### 【平成30年度】

実施月	実施内容
4月	筍を使った中華おこわ・わかめと姫川のぬた和え・山菜の天ぷら・わかめ汁
5月	ピースご飯・鱈のたたき・刺身・アラ汁
6月	「初心者教室」 サンドウィッチ・ミックスジュース
7月	うな重・きゅうりのうざく・肝吸い・わらび餅
8月	海老天・冷やしうどん・茄子とオクラの煮びたし
9月	「観月会」 芋炊き・シシャモの南蛮漬け・お月見団子
10月	秋の彩りおこわ・ささ身のピカタ・お吸い物
11月	「初心者教室」 ミルクだし巻き卵・きんぴらごぼう・豚汁
12月	「忘年会」 海鮮鍋・はまちの刺身・あら煮
1月	大根飯・カキフライ・かす汁・橙々ポン酢
2月	ほうとう・煮魚・ポテトサラダ
3月	串カツ・あさりとわけぎのぬた和え・かきたま汁



【本格的な鰻の蒲焼】



【しめ縄を頭上に忘年会】