


ちょっと自慢の公民館活動

	市町名	西条市
	公民館名	大保木公民館
		地区館
	連絡先(Tel)	0897-59-0226
ホームページアドレス	https://www.city.saijo.ehime.jp/soshiki/syakaikyoiku/ohuki-index.html	

事業分野	A	事業名	土曜教育「山のプログラム」
趣旨・目的	地域の環境を生かした体験活動を充実させる。 地域住民との交流することで地域活性化に繋げる。		
対象	高校生・小学生	参加人数	5人～10人

〈事業内容〉 「みんなが主役・講師は住民」地域の魅力発信

(1) 概要

大保木で里山の生活体験教室 年間10回プログラム
～訪れて知って魅力を感じてもらおう～

- | | |
|--------------------|--|
| ○ お茶摘み体験 | 里山に自生するお茶の木から新芽を摘んで釜炒り手揉み茶を体験 |
| ○ お山のマルシェ
山仕事体験 | 地域住民と触れ合いながら竹でそうめん流し 夏を満喫
薪割りと炭焼き体験 |
| ○ 蓬でおやつ作り | 春に里山で摘んだ蓬を使って蓬蒸しパン作りを体験 |
| ○ 運動会の手伝い | 競技の進行をして地域を活性化 |
| ○ 敬老会の手伝い | 敬老者にお礼いのメッセージや歌のプレゼントでお祝い |
| ○ かずら細工教室 | 里山で採れた蔓を編んでかごづくりを体験 |
| ○ 竹取物語 | 竹を伐採して食器や箸づくり |
| ○ 竹ご飯を作ってみよう | 竹筒でご飯を炊いて地域の人との触れ合い |
| ○ 自然観察会 | 里山の自然とコケの観察(2月予定) |



【薪割り体験】

斧を振り上げ大きな丸太をパカーン！
真っ二つ！爽快感は初めての体験でした……



【記念写真】

地域の皆さんの愛情いっぱいの協力で里山の生活体験プログラムも3年目を無事終了することができました。

(2) 成果と今後の展開

- ・ 地域住民が、地元の歴史を改めて学ぶきっかけとなりました。
- ・ 高校生が訪れて大保木の自然を感じ、山の生活に触れ、地域の人々と交流して大保木に関心を持つようになりました。今後も高校生に大保木の魅力を発信していきたいと思ひます。