ちょっと自慢の公民館活動

市　町　名	松山市
公民館名	久枝公民館 地区館
連絡先（TEL）	089-924-8628
ホームページアドレス	http://www.matsuyama-people.jp/04/hisaeda.html

事業分野	D	事業名	久枝地区健康ウォーキング大会
趣旨・目的	健康増進と相互親睦を目的に、地域住民の方が気軽に誘い合わせて参加している。恒例の行事として定着している。		
対　象	地域住民	参加人数	373名

〈 事 業 内 容 〉

（1） 概要

平成9年度から毎年実施している。

２月の厳寒期に実施しているが、300名を超える地域の方が参加する一大行事となっている。目的地は、時間などを考慮し毎年変えているが、往復とも安全で　安心できるルート及び休息が十分できる場所を選択している。

【 朝の集合場所での一時 】

【ウォーキングの様子】

平成30年度は四国霊場第五十二番札所　太山寺を目指して実施した。「公民館だより」で参加を募り、分館・団地の役員の協力により300名を超える申し込みがあった。地域の女性団体「水仙の会」等の手作り弁当が好評で、それも楽しみの一つである。目的地に着くと、手作り弁当・お茶を配布して解散となる。その後は自由行動で帰路についてもらう。

地域の皆さんの協力で、今年度も参加者に健康増進と親睦を深めていただけた。
これからも事故の無いように注意を払い、地域住民の憩いとなるよう長く続く大会としたい。

（2） 行程

全体日程

9:45	JA久枝支所　集合・開会式
10:00	出発
～	JA久枝支所⇒ウォーキング⇒太山寺
11:30～12:00	現地解散

【 手作り弁当 】

（3） その他参考となる内容

反省会において、交通整理にあたる役員が交通整理のポイントについて、皆で検討している。目的地は数か所を順繰りに行っているが、厳寒期とあって適度な距離を考えている。これまで、ほとんど雨もなく、交通事故にあったこともなく実施できており、これからも細心の注意をして、継続していきたい。

弁当作りの女性団体の方々には本当に感謝である。協力者の方々の高齢化も進み、弁当作りも大変になってきている。今後の検討課題である。