

ちょっと自慢の公民館活動

	市町名	伊予市		
	公民館名	中央公民館		
		中央館		
	連絡先(Tel)	089-982-5155		
	ホームページアドレス	https://www.city.iyo.lg.jp/		
事業分野	B	事業名	ココロとカラダのリフレッシュ講座	
趣旨・目的	子育て中の保護者が子どもと一緒に、家庭ではできない様々な体験や学びを通して、自分の適性や視野を広げ、生涯学習につなげることを目的とする。			
対象	子育て中の保護者とその子ども等	参加人数	延べ70人	
<p>〈事業内容〉</p> <p>◆ 概要 平成20年度伊予地区公民館連絡協議会研修会における事例発表を参考に、市民公募型の事業を企画したことがきっかけです。平成23年度から実施しており、参加者の中には学んだ成果を生かして地域のリーダーとなった方もいます。 毎回内容を変えて体験型の学習を継続しています。</p> <p>◆ 令和元年度の講座</p> <p>○ 10月30日 親子で集合！「絵本DEあそぼ☆」 お気に入りの絵本を紹介しあい、本の世界で楽しく遊びました。</p> <p>○ 11月8日 「てびねり」陶芸に挑戦！ 次回講座で作成する苔玉の受け皿を作りました。</p> <p>○ 12月13日 癒しのインテリア♪苔玉づくり 地元で採れた苔を使って、苔玉を作りました。</p> <p>○ 1月29日 とっておきの写真で作ろう☆ 2020年オリジナルカレンダー 写真を飾って自己肯定感の高い子に！ スマホで撮った写真をそのままにせず、プリントして飾ることの大切さを学びました。</p> <p>○ 2月26日(予定) ゆったり・リフレッシュ ヨガ 体の凝りを柔らかくほぐし、自律神経を整えます。</p>				
		 <p>【親子で集合！「絵本DEあそぼ☆」】</p>		
		 <p>【苔玉に合わせた受け皿づくり】</p>		