


ちよつと自慢の公民館活動

	市町名	大洲市
	公民館名	大洲市上須戒公民館
		地区館
	連絡先(Tel)	0893-26-0146
ホームページアドレス	https://www.city.ozu.ehime.jp/soshiki/kamisugaiko/0228.html	

事業分野	H	事業名	農休み大会
趣旨・目的	地区住民の親睦と融和を図り、コミュニティづくりを推進するとともに体力の向上と健康増進を図る。		
対象	地区住民	参加人数	200名

〈事業内容〉

(1) 概要

田植え等の農作業が一息つく7月第1日曜日に地域住民のコミュニティづくりと健康増進を目的として、農休み大会を開催しています。

レクバレーは、地区内12地区から選手を集め、4つの合同チームを編成し、リーグ戦で競い合っています。



【レクバレー】

以前は各地区からチームが出場していましたが、人口減少、少子高齢化により困難になったことから、互いの地区の交流も兼ねて合同チームで試合を行っています。

健康ウォークは、地元子どもから高齢者まで参加し、自分たちの地域のよさを再確認しながらウォーキングを楽しみ、ゴールではお楽しみ抽選会を行っています。

ゲートボールは、地域のチームを中心に運営していただき、初めてチャレンジする参加者も受け入れて楽しくプレーしています。

(2) 日程等

全体日程

9:30～	健康ウォーク
10:00～	パッチワーク作品展示、人権パネル展示 うどん食べ放題、輪投げ大会
13:00～	レクバレー大会、ゲートボール大会



【健康ウォーク】

(3) その他参考となる内容

その他、当日にはJA女性部の協力により、うどんの食べ放題を無料で行ったり、パッチワーク作品展示や人権パネル展示ブースを設けたりしています。

地域の皆様には、農休みのひと時を楽しんでもらっています。