


ちよつと自慢の公民館活動

	市町名	大洲市
	公民館名	大洲市豊茂公民館
		地区館
	連絡先(Tel)	0893-57-0303
ホームページアドレス	https://www.city.ozu.ehime.jp/soshiki/toyoshigeko/0252.html	

事業分野	H	事業名	豊茂公民館大会
趣旨・目的	豊茂地区住民が一堂に集い、公民館活動の在り方を探求し、今後の公民館活動の一層の充実・発展を図る。		
対象	豊茂地区住民	参加人数	50名

〈事業内容〉

(1) 概要

平成30年度で51回目となる豊茂公民館大会を平成31年3月10日(日)実施しました。毎年テーマを決めて講演を実施し、その後、当公民館の現況報告や意見交換を行います。今回は、「健康寿命の延伸を目指して」を大会テーマに、保健師を講師に招いて「住み慣れた地域で生活するために」と題した講演を行っていただきました。講演では、「2025年問題」として、団塊の世代が介護に関わる頃、病院が足りなくなり、高齢者が高齢者を支える時代になってくる。健康寿命を延ばすためには、毎日少しずつ意識して体を動かすことが大切であることを教わりました。

(2) 日程等

13:00	13:15	13:30		14:50	15:00	15:30
受付	オープニング 大正琴 演奏	開会 あいさつ	講演	休憩	報告・説明 意見交換会	閉会 あいさつ



【オープニング(大正琴)の様子】



【講演の様子 その人に応じた日常生活を自立して送れるように！】