


## ちょっと自慢の公民館活動

	市 町 名	伊方町	
	公民館名	中央公民館	
		地区館	
	連絡先(Tel)	0894-38-1020	
ホームページアドレス	<a href="http://www.town.ikata.ehime.jp/soshiki/12/363.html">http://www.town.ikata.ehime.jp/soshiki/12/363.html</a>		

事業分野	E	事業名	べに うめ がく きゅう 紅梅学級
趣旨・目的	女性の学習要求に応え、学ぶ楽しさと参加者間の仲間意識の醸成を図り、知識を広げ、技術を身につけ、感性を高めることを目的に「紅梅学級」を開講しています。		
対 象	伊方地区の50歳以上の女性	参加人数	26名

### 〈 事 業 内 容 〉

本事業は、伊方地区の女性を対象に、学習の場の提供、学級生の相互の交流を目的に、年4回開講しています。実施内容は、企画会を開き、1年間のテーマを学級生と協議し決定しています。主に中央公民館で開講していますが、町外研修も実施しています。

### 【学習内容】

	テーマ	場 所	内 容
第1回	簡単ストレッチ	中央公民館	座ってできる簡単なストレッチを行い筋力低下の防止を図りました。
第2回	薬剤師出前講座	中央公民館	「ジェネリック医薬品を知ろう」と題して、薬の効用や副作用について学習しました。
第3回	視察研修	坂村真民記念館 伯方の塩大三島工場	記念館と工場を見学し受講生間の交流を図りました。
第4回	調理実習	中央公民館	伊方町中央保健センター栄養士さんを講師による料理講習を行いました。



【簡単ストレッチ】



【薬剤師出前講座】