ちょっと自慢の公民館活動

市　町　名	宇和島市
公民館名	宇和島市立和霊公民館 地区館
連絡先（TEL）	0895-22-0416
ホームページアドレス	

事業分野	D	事業名	男の料理教室
趣旨・目的	料理をしてこなかった高齢の男性に、もしも一人になっても大丈夫なように基本的な料理を習得しながら交流を持ち、健康的で楽しい生活を送ってもらう。		
対　象	高齢男性	参加人数	25名

〈 事 業 内 容 〉

（1） 概要

平成28年度から実施しており、固定の会員を募り、奇数月の第2火曜日に年6回開催。

会費は1回1,000円で、3回程度午後に開催してアルコールを提供し懇親会にしている。

「宇和島市食生活改善推進協議会 和霊支部」に全面的にご協力いただき、各班に一人ついて指導していただいている。年に1～2度はプロの料理人を講師にお招きしている。

レシピについては、参加者の希望を聞きながら、男の料理教室代表、食改代表、公民館で相談し、宇和島市保険健康課にお願いしたり、公民館で準備したりしている。

（2） 昨年（30年度）の開催状況

① 5／1 「たけのこ料理」
② 7／3 「家庭で作れるイタリアン」
③ 9／4 台風のため中止
④ 11／6 「秋のおつまみ」
⑤ 1／13 「いりこを食べよう」
⑥ 3／5 「巻き寿司に挑戦！」

【記念パーティの料理、とっても美味しそう！】

（3） 今年度の開催状況

今年度は45年振りに公民館の改築という一大イベントがあり、通常の教室の他、旧館での感謝祭では、来場者にふるまう「甘酒まんじゅう作り」、新館の落成記念イベントでは、記念パーティの料理を食改の皆さんと協力して腕をふるい、日頃の成果を発揮することができました。

【台湾料理のシェフに餃子を教わりました】

（4） 参加者の様子

皆さん毎回楽しみにされていて、出席率もよく和気相合にぎやかに開催しています。

初回はお米の研ぎ方から練習し、今では片づけもとても手際よくなりました。料理だけでなく、地域のみなさんと面識が深くなったことが嬉しいとの声も多く聞かれます。

（5） 今後の展開

慣れたとはいえ、どうしても食生活改善推進協議会の方に頼りがちなので、今後はできるだけ自分たちで考えながら調理を進められるよう頑張りたいと思います。失敗を恐れないでチャレンジし、必ず家庭で作ってみることを目標にしています。来年度も通常の教室だけでなく、イベント等での活躍の場を広げ、生きがいづくりにつなげたいと考えています。