


ちょっと自慢の公民館活動

	市町名	宇和島市
	公民館名	宇和島市立祝森公民館
	連絡先(Tel)	0895-27-1408
	ホームページアドレス	

事業分野	H	事業名	祝森地区市民運動会
趣旨・目的	社会体育の向上、明るい町づくりの推進、住民相互の親睦と交流を図る。		
対象	祝森地区住民	参加人数	約220人

〈事業内容〉

(1) 概要

毎年10月に、祝森地区住民を対象に公民館運動場で実施。ラジオ体操で始まり、パン食い競争や借り物競走、高齢者で行う玉入れや全員参加のバケツリレー、海で使う足ひれを履いてのリレーなど、盛りだくさんの競技で参加者全員が楽しくプレーします。



【パンにキッス!!】

(2) 運動会プログラム

1 ラジオ体操	10 料理名人
2 ボルトを超えろ!	11 足並みそろえて
3 パンにキッス!	12 借りたらかえ走
4 引越センター	13 がんばれちびっこ
5 ゴールはどっち?	14 5レンジャー
6 ケツ圧測定	15 みんなで防災
7 かっぱのかーたん	16 綱引き選手権
8 運も実力のうち	17 色別対抗リレー
9 ちびっこバンザイ	18 地区別対抗リレー

(3) 感想・反省

毎年たくさんの方に参加していただいています。

皆さんの協力でスムーズに競技を進めていくことができます。今年は祝森地区の介護施設の方もたくさん参加して頂きましたが、出られる競技が少なく寂しい思いをさせたのではと反省しています。高齢者や体の不自由な方でも参加できる競技を取り入れていこうと思います。



【ゴールを目指して全力疾走】