


ちょっと自慢の公民館活動

	市町名	宇和島市	
	公民館名	宇和島市立清満公民館	
		地区館	
	連絡先(Tel)	0895-32-2105	
ホームページアドレス			

事業分野	H	事業名	えがお食堂・えがおカフェ・買い物行こカーマドンナ号
趣旨・目的	少子高齢化が進む清満地域で、「自分には何が出来るか」を前向きに考える住民の皆さんによる支え合いのしくみづくりとしての活動		
対象	地域住民	参加人数	延べ3,072人

〈事業内容〉

(1) 概要と実績

H27年、地域包括支援センターに起因する「宇和島市生活支援体制整備事業」具体化で公民館が中心となり、地域の住民同士の支え合いや地域作りについて話し合う団体「暮らしのサポート清満(略称暮サポ清満)」が30年度から取り組んでいる事業です。

【えがお食堂】= 多世代交流/独居高齢者の孤食防止を主眼とし、さらに多職種連携をも実現。保健師、薬剤師、管理栄養士、調理師さんがメニューを考案し当日、栄養面の解説や健康相談、お薬相談、骨密度や血管年齢測定等多彩なアドバイスを行います。

【えがおカフェ】= 地域住民の気軽なコミュニケーションの場として毎日公民館の一室を解放してセルフサービス方式のカフェとしています。

【買い物行こカー・マドンナ号】= 買い物の楽しみを提供できればの思いから、市内スーパーへの送迎を中心とした買い物支援事業。

30年度からの本格稼働以後、R元年12月末までに「えがお食堂」は6回開催し延べ513名。「えがおカフェ」は1,019名。「買い物行こカー」は1回 8名の合計1,540名の参加者となっています。いずれの事業も、活動の中心は地元の60代から70代の比較的時間に余裕のあるボランティア精神旺盛な方々が担っています。

(2) 今後の展望

立ち上がりは、資金も無く事業継続の面で心配する向きもありましたが、食材の提供や調達の工夫、募金箱の設置、地域作り協議会からの支援など徐々に活動への理解が広がりました。

食堂事業では配食活動の充実、食育面の検討、「買い物行こカー」は開催数の増加、そして新たな事業への取組なども視野に入れ、地域の支え合いを他の団体とのゆるやかな協調により実現できるよう目指します。



第3回 きよみつ えがお食堂
12/21(土)もちつき10:00～ 食堂12:00～

多世代交流が目指す目的の一つでもあるえがお食堂。2回目も大盛況を博して、初の献立「餅つき」にチャレンジ。当日は新年大会など、他にも多くのイベントが開催される予定ですが、お天候にも恵まれて遠近参加の方々の行き先も迷わず開催します。

大勢のボランティアスタッフさんの協力で準備がはかばかしくお昼を過ぎる6時以上の昼間の時間帯には食生活改善の学びの場を設けて開催予定です。お呼びかけに伺いました。来年も皆さんのご協力をよろしくお願い申し上げます。次回：12/27(土)の予定です。

【笑顔食堂チラシ】



開催予告 便称「きよみつ買い物行こカー・マドンナ号」について

市民生活支援センターの地域包括支援体制整備事業の一環として、少子高齢化が進む清満地域で、「自分には何が出来るか」を前向きに考える住民の皆さんによる支え合いのしくみづくりとしての活動です。

【サービス内容】
1. 買い物支援：市内スーパーへの送迎を中心とした買い物支援事業。
2. 送迎：公民館からスーパーまで送迎します。

【開催日時】
12月21日(土) 10:00～12:00

【参加費】
無料

【申し込み】
公民館までお申し込みください。

【お問い合わせ先】
公民館 電話：0895-32-2105

【買い物に行こカー チラシ】