

	市町名	大洲市
	公民館名	上須戒公民館
		地区館
	連絡先(Tel)	0893-26-0146
ホームページアドレス	<a href="https://www.city.ozu.ehime.jp/soshiki/kamisugaiko/0228.html">https://www.city.ozu.ehime.jp/soshiki/kamisugaiko/0228.html</a>	

事業分野	I 健康づくり	事業名	農休み大会 「健康ウォーキング・レクバレー・ゲートボール」
趣旨・目的	地区住民の親睦と融和を図り、コミュニティづくりを推進するとともに体力の向上と健康増進を図る。		
対象	地区住民	参加人数	200名

〈事業内容〉

(1)概要

田植え等の農作業が一息つく7月上旬に、農休み大会「健康ウォーキング・レクバレー・ゲートボール」を行います。  
住民の親睦と融和、コミュニティ作りを図るため、地区全体で取り組んでいます。



【レクバレー】

(2)内容

まず、午前中は健康ウォーキングを行います。多くの方が参加できるよう、なだらかな1.8kmのコースです。無理せず思い思いのペースで、参加者の皆さんと声を掛け合いながら、ゴールを目指します。  
歩いた後の「おたのしみ抽選会」も楽しみの一つです。  
昼食は、地元の女性部の皆さんに、うどん(食べ放題)を準備していただきます。  
午後からはレクバレー、ゲートボール大会です。  
レクバレーは、12地区を2ブロックに編成し、地区対抗リーグ方式で競います。ワンプレーごとに歓声があがり、たいへん盛り上がります。  
ゲートボールは、地域のクラブチームを中心に大会を運営しています。初めてチャレンジする人にもわかりやすく教えていただき、楽しくプレーしています。

(3)日程等

全体日程

9:30~	健康ウォーキング
10:00~	趣味の作品展示、人権パネル展示、うどん食べ放題 農機具展示・無料点検
13:00~	レクバレー・ゲートボール大会



【ウォーキング】

(4)その他参考となる内容

その他、趣味の作品展示、人権パネル掲示による人権啓発運動、JAによる農機具の展示・無料点検など、様々な催しを同時に行い、農休みのひと時を楽しんでいます。