

	市 町 名	八幡浜市		
	公民館名	日土地区公民館		
		地区館		
	連絡先 (Tel)	0894-26-0934		
ホームページアドレス				
事業分野	I 健康づくり	事業名	健康講座(日土老社会定期講演会)	
趣旨・目的	地域の医師による健康講座を毎年開催し、健康について継続して考え、実践につなげていく。			
対 象	一般地域住民・公民館	参加人数	18人	
<p>〈 事 業 内 容 〉</p> <p>(1) 講師 清水医院 清水久和 医師</p> <p>(2) 日時 令和3年11月7日(日) 13時30分から</p> <p>(3) 概要</p> <p>○ 新型コロナウイルス感染症について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ パンデミックの歴史・・・スペイン風邪(1918-1920)新型インフルエンザによる感染症 感染者・・・世界で5億人(当時世界人口の27%) 死者 5000万～1億人 第1波・・・1918/3/14 大正7年5月には日本へ 死者 26万人(第1波)、13万人(第2波)、39万人(第3波) ・ スペイン風邪の特徴 若年層に多い A型インフルエンザH1N1亜型(鳥インフルエンザの変異) 収束理由は不明 動物に感染していたウイルスが動物と一緒に住むことで感染拡大 ・ 新型コロナウイルス感染症の特徴 発生者数の推移 治療薬がない。ウイルスが変異する。数日で劇症化する。感染力が強い。 ・ コロナ収束へ向かっての生活 いわゆるwithコロナでの生活 マスク装着は必須。目や鼻を触らない。手洗い。ゴーグル・フェイスシールド。3密回避 持病による通院、体調不良や発熱の場合は病院を受診するように。 コロナではないか不安な場合は保健所の相談窓口連絡する。 ・ その他 健康の話、介護で困った時の相談先など <p>(4) 感想・考察</p> <p>年に一度、清水久和先生の話をお聴きする機会がありますが、今年はこの機会もなくなるのではないかと心配しておりました。予定どおり開催していただき感謝しています。</p> <p>地域医療に詳しい先生が私たちの町におられ、とても心強いです。</p> <p>これからも、今回学んだことを思い出しながら、仲間とともに、元気で楽しい人生を送っていきたく思います。</p>		 <p>【清水先生、頼りにしてます】</p>		
		 <p>【マスクを着けましょう】</p>		

