

	市町名	宇和島市		
	公民館名	下灘公民館		
		地区館		
	連絡先(Tel)	0895-35-0001		
ホームページアドレス				
事業分野	A 人づくり	事業名	男性料理教室	
趣旨・目的	食生活に関心をもつこと。調理実習をとおして仲間づくりをすることを目的とする。			
対象	男性	参加人数	10人	
<p>〈事業内容〉</p> <p>(1)概要 年2回、7月と12月に実施している、講師も参加者も男性の講座。 旬の魚を使った料理を中心に、魚のさばき方や郷土料理に挑戦することもある。</p> <p>(2)日程等 7月30日：刺身・唐揚げ・三杯酢 12月8日：刺身・あんかけ・六宝</p> <p>(3)その他参考となる内容 例年は調理したものをその場で食べていたが、コロナ禍により公民館で飲食ができない時は、持ち帰れるようにするなど、臨機応変に対応している。 料理だけでなく、旬の魚やその釣り方についての話をすることも多く、参加者相互の交流の場にもなっている。</p>				
				
【 三枚おろしに挑戦中 】		【 完成した料理 】		