

## 教職員メンタルヘルス対策事業について

令和6年8月より、愛媛県の教職員が気軽にスマートフォンやPCから利用できる「AIメンタルヘルスシステム」を導入しました。また、中予・東予・南予教育事務所内及び教職員厚生室内の産業保健スタッフが健康相談を受け付ける「教職員スマート健康相談室」を開始しています。

### AIメンタルヘルスシステム



24時間いつでもAI さくらさんと対話ができ、今聞いてほしい悩みや不安をすぐに相談できます。さくらさんは、相談内容や利用者のメンタル状態を分析し、客観的に悩みを解決するアドバイスをしてくれます。悩み事がない方でも、スキマ時間の話し相手として楽しく会話ができるだけでなく、自身の体調管理へとつなげることもできます。

また、こころの状態を診断・分析することや、さくらさんを通じて保健スタッフへの相談(教職員スマート健康相談室等)につなぐことも可能です。

※利用対象者

県教育委員会事務局、県立学校、県内市町(組合)立小・中学校に在籍する教職員(会計年度任用職員を除く)



AI さくらさん

### 教職員スマート健康相談室

全教職員(会計年度任用職員を含む)を対象に、健康相談を受け付けています。相談方法は、電話・訪問・来所相談があります。まずは、相談ダイヤルよりお問い合わせください。

		受付時間	曜日	相談ダイヤル
各教育事務所内	中予	9:00 ~ 16:00	月・水	090-1919-9940
	東予		水・金	090-1919-9950
	南予		火・木	090-1919-9970
教職員厚生室内	全域	9:00 ~ 17:00	月~金	089-912-1000 【アナウンス後→内線 5845】



※中予・東予・南予の保健スタッフ不在の場合は、全域の相談ダイヤルよりお問い合わせください。  
※祝日は除きます。